

### **Poučení po odevzdání snímací náhrady**

- Zvyknout si na novou protézu trvá zpravidla několik týdnů, jedná-li se navíc o pacientovu úplně první protézu, může toto období trvat i několik měsíců. Pro rychlejší navyknutí noste zpočátku náhradu i přes noc, vždy je však nezbytně nutné náhradu před spaním důkladně vyčistit.
- Později je vhodné vkládat náhradu na noc do vody nebo nejlépe do dezinfekčního roztoku k tomuto účelu určeného (např. Corega tabs dostupné v lékárně).
- Po každém jídle je vhodné vypláchnout ústa vodou a náhradu opláchnout.
- Náhradu je třeba každý den alespoň jednou důkladně vyčistit kartáčkem a mýdlem.
- Mechanismus žvýkání zejména s celkovou protézou je od vlastních zubů odlišný, proto je potřeba časem získat potřebný cvik. Nejprve jezte pouze měkkou kašovitou stravu, později křehkou potravu po malých soustech, dokud nezískáte potřebný cvik. Tvrdé, houževnaté a lepkavé potraviny jsou zejména pro celkové náhrady nevhodné.
- Zpočátku po odevzdání náhrady jsou běžné obtíže s výslovností, tyto se ale upraví časem spontánně. Je vhodné výslovnost aktivně trénovat např. čtením nahlas atd.
- Pokud horní protéza překrývá větší plochu patrové sliznice, může ovlivnit vnímání chuti a teploty jídel, proto je třeba dát pozor zejména při konzumaci horkých pokrmů.
- V případě, že náhrada tlačí, kontaktujte svého lékaře, v místě viditelných otlaků lze náhradu snadno upravit.