

## Poučení po extrakci

Extrakce (vytažení) zubu je chirurgický výkon v dutině ústní, který se provádí v místní anestezii (znectlivění) a v pooperačním období mohou nastat různé komplikace a poruchy hojení. Riziko vzniku těchto komplikací lze však významně redukovat dodržováním jednoduchých režimových opatření.

- Ihned po vytažení zubu dostanete do úst tampon „do skusu“. Ten má zabránit krvácení bezprostředně po výkonu. Tampon je nutné ponechat v ústech cca 15 minut. Pokud by krvácení přetrvávalo nebo se objevilo delší dobu po zákroku, skousněte čistý složený a přežehlený kapesník. Pokud by krvácení ani tak neustávalo, kontaktujte svého lékaře. Narůžovělá slina i dva dny po zákroku je normální a není důvodem ke znepokojení.
- Po vytažení zubu se běžně objevuje pooperační bolest, případně otok. Pro zmírnění těchto jevů je vhodné si ještě před odezněním anestezie (znectlivění) vzít běžný lék na bolest a chladit tvář v místě zákroku. Případný otok se začíná vstřebávat nejčastěji už druhý den po výkonu, bolest bývá bez problémů zvládnutelná běžnými volně dostupnými analgetiky. V případě, že se otok nebo bolest zvětšují, stejně jako v případě přítomnosti šubavé bolesti, kontaktujte svého lékaře.
- První dva dny po výkonu nevyplachujte ústa a nekloktejte, abyste nenarušili vznik „krevní zátky“ v ráně, která je velmi důležitá pro bezproblémový průběh hojení. V dalších dnech je možné začít vyplachovat ústa bylinnými odvary (řepík, šalvěj, heřmánek) či komerčně prodávanými ústními vodami nejlépe bez obsahu alkoholu (např. Corsodyl, Paroex, Curasept aj.). Preparáty s chlorhexidinem se užívají k výplachům 2x denně po dobu maximálně jednoho týdne.
- Minimálně 24 hodin po zákroku nekuřte.
- Vyhýbejte se dráždivým jídlům a horkým nápojům, nepijte alkohol.
- Bezprostředně po náročnějším výkonu není vhodné řídit motorové vozidlo.
- Dodržujte pečlivě ústní hygienu, v okolí rány čistěte zuby velmi opatrně.
- V prvních dnech po výkonu se vyhýbejte větší fyzické námaze.
- V období po náročnějších zákrocích se může pacient cítit unavený a mít zvýšenou teplotu. Pokud se objeví horečka nad 38,0°C, kontaktujte svého lékaře.
- Někteří pacienti mají v ústech po zákroku stehy, v takovém případě je nutné kousat na druhou stranu a jíst měkkčí stravu, aby nedošlo k jejich potrhání. Stehy se odstraňují zpravidla za 7 až 10 dní.