

Poučení po chirurgickém zákroku v dutině ústní

- Bezprostředně po jakémkoliv chirurgickém výkonu v ústech dostanete do místa zákroku sterilní tampon, který má za úkol zastavit krvácení. Tampon je nutné ponechat v ústech cca 15 minut.
- Je-li rána ošetřena stehy, je vhodné kousat na druhé straně a vyhýbat se tvrdé stravě, která by mohla stehy poškodit.
- Dodržujte pečlivě ústní hygienu, v okolí rány čistěte zuby velmi opatrně, zvláště je-li rána opatřena stehy.
- Po chirurgickém zákroku se běžně objevuje pooperační bolest, případně otok. Pro zmírnění těchto jevů je vhodné si ještě před odezněním anestezie (zncitlivění) vzít běžný lék na bolest a chladit tvář v místě zákroku. Případný otok se začíná vstřebávat nejčastěji už druhý den po výkonu, bolest bývá bez problémů zvládnutelná běžnými volně dostupnými analgetiky.
- Od druhého dne po chirurgickém zákroku je vhodné začít vyplachovat ústa bylinnými odvary (řepík, šalvěj, heřmánek) či komerčně prodávanými ústními vodami s 0,2% chlorhexidinem nejlépe bez obsahu alkoholu (např. Corsodyl, Paroex, Curasept aj.). Preparáty s chlorhexidinem se užívají k výplachům 2x denně po dobu maximálně jednoho týdne.
- Minimálně 24 hodin po zákroku nekuřte.
- Vyhýbejte se dráždivým jídlům a horkým nápojům, nepijte alkohol.
- Bezprostředně po náročnějším výkonu není vhodné řídit motorové vozidlo.
- V prvních dnech po výkonu se vyhýbejte větší fyzické námaze.
- V období po náročnějších zákrocích se může pacient cítit unavený a mít zvýšenou teplotu. Pokud se objeví horečka nad 38,0°C, kontaktujte svého lékaře.